



Pflanzen Humanismus

**Elemente und Signaturen der Pflanzenwelt
erleben – erfahren – umsetzen**

Tagesseminar mit Renato Strassmann

Das Wechselspiel der Elemente Erde, Wasser, Feuer, Luft, Klang gestaltet, formt und durchwirkt die Welt unserer Wahrnehmungen – die Welt der Signaturen:

Standort, Form, Farbe, Geruch, Geschmack, Textur, Bewegung, Klang, Gemeinschaft.

Unser Körper ist Instrument. Unsere Sinne sind die Werkzeuge.

In der Begegnung mit der Pflanzenwelt begleiten uns die Elemente und deren schöpferisches Gestalten. Mit unseren Sinnen riechen, kosten, bewundern, berühren, bewegen und horchen wir ihnen zu.

Wir sind miteinander, verweilen im Wahrnehmen, Erkennen und Erfahren.

Die Pflanzenwelt spricht zu uns. Sie spricht in der Sprache der Sinnlichkeit. Öffnen wir uns unseren Sinnen, pflegen wir sie und werden uns den Wahrnehmungen bewusst, beginnt die Pflanzenwelt uns zu erzählen. Kräuter, Blumen, Gräser, Bäume – sie alle erzählen uns von ihrem Wesen, ihren Einladungen und Möglichkeiten.

Die Sprache dazu ist die Sprache der Signaturen die durch unsere Sinneswelt sehr wohl verstanden wird. Wir haben lediglich die Sprache zu einem guten Teil verlernt – ihre Bilder sind meist ins Reich des Unbewussten abgetaucht von wo aus sie dennoch weiterhin in uns wirken.

So arbeiten wir an diesem Tag bewusst mit den „Werkzeugen“ unserer Sinne:

- **Geruchsinn**
Wir gehen ganz der Nase nach, lassen uns in die Welt der Düfte entführen und entdecken ihre Fülle.
- **Geschmacksinn**
Wir erkunden was wie schmeckt. Erspüren ihr Wirken. Dabei streiten wir nicht über Geschmack. Wir werden ihm einfach nur gewahr.
- **Sehsinn**
Wir werden sehen was wir mit den Augen alles wahrnehmen, in welchem Licht wir die Dinge sehen... Es heisst, die Augen sind die Tore zur Seele
- **Pflege des Tastsinn**
Der Tastsinn ist heute leider oft schon sehr verkümmert und vernachlässigt, dabei ist er so wichtig. Bewusst ertasten wir meist mit den Händen, aber der ganze Körper kann fühlen. Wir lassen uns auf unseren Tastsinn ein, entdecken unsere Sinnlichkeit und wie sie uns führt.
- **Gehörsinn**
Was wir hören bestimmt mindestens so stark unser Leben wie das was wir sehen. Sei es Musik, was andere uns sagen, oder wenn wir unserer inneren Stimme lauschen.

Arbeitsblätter begleiten Dich, so dass Du am Schluss des Tages ein gutes Stück des Sprachschatzes der Kräuter kennst und ihn entsprechend auch im Alltag praktisch nutzen, erweitern und vertiefen kannst.

Anmeldung: Ulrike Baldessarini, 0676 550 32 43, ulrike.baldessarini@pflanzenhumanismus.at

Seminarort: Großraum Villach, wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Seminarzeiten: Sonntag, 05. April 2020, 09 bis 16 Uhr

Seminarkosten: € 99,--/Person plus Materialkosten
€ 88,--/Person plus Materialkosten für FNL-Mitglieder

mitzubringen bitte: Malstifte, Mittags- und Zwischendurchjause, Gute Schuhe, Regenschutz, warme Kleidung, Sitzunterlage im Freien.

ULRIKE
Baldessarini



ULRIKE
Möderndorfer