



# PflanzenHumanismus

## Ritschert

Seit UR-Zeiten auf unseren Tischen und doch so „ver (p) böhnt“

„Jedes *Böhnchen* ergibt ein Tönchen und jede Erbse einen Knall“  
„Erbsen, Bohnen, Linsen, bringen den Po zum Grinsen“

Muss das so sein? Was lösen die Blähungen aus? Und was kann man dagegen tun?

Wir kochen und besprechen alle Zutaten, auch im Hinblick auf ihre feinstofflichen Geheimnisse, und gehen der Frage nach, was die Rollgerste mit den Bohnen und den anderen Ingredienzien auf den „Hut“ hat.

### Wer spricht über die „Tönchen“

Ulrike & Ulrike  
Baldessarini & Möderndorfer  
Referentinnen der FNL-Kräuterakademie seit 10 Jahren

### „Bohnige Zeiten“

Wir freuen uns auf Deine Anfrage 😊

### Was kostet der „Eintopf“?:

€ 81,-- plus Materialkosten

€ 63,-- für FNL-Mitglieder plus Materialkosten

### Ort der „Tönchen“

Raum Feistritz/Drau - wird bei Anmeldung bekanntgegeben

### „Tönchen-Info“

Ulrike Baldessarini

0676 550 32 43, [ulrike.baldessarini@pflanzenhumanismus.at](mailto:ulrike.baldessarini@pflanzenhumanismus.at)

**P.S.:** Eh schon wissen 😊: **Die ULLI's** stehen für: **U**msetzen beim TUN, **L**ernen beim TUN, **L**achen beim TUN, **I**ntensives TUN!

Ulrike  
Baldessarini

&

Ulrike  
Möderndorfer